« Alimentation et Petit Budget »

Café santé

Vendredi 18 octobre 2019 : Équilibre alimentaire, quels repères ?

Vendredi 15 Novembre 2019 : Élaboration de menus à partir d'aliments du placard ou frigo

Lundi 20 Janvier 2020: Décrypter les emballages pour faire des choix adaptés. Qualité gustative des aliments, dégustation et idées reçues

Lundi 16 Mars : Comment remplacer la viande ?

Lundi 30 Mars 2020 : Recettes pour enfants

Lundi 11 Mai 2020: « Un esprit sain dans un corps sain »

Atelier Parents / enfants

Lundi 17 Février 2020 : Papa « cuisine les super Héros »

Mardi 21 Avril 2020 : Plantes aromatiques et petits plants faciles à préparer

Mercredi 1er Juillet 2020 : Et si nous mettions en pratique....

Contact : La Fabrique
60/62 rue de l'Observance – Draguignan
04/98/10/32/74

« Santé environnementale »

Café santé

Lundi 3 Février 2020 : Eau en bouteille ou eau du robinet ?

Vendredi 14 Février 2020 : Qualité de l'Air Intérieur

Lundi 27 avril 2020 : Décrypter les produits ménagers

Lundi 8 Juin 2020 : Se protéger contre les moustiques ?

Atelier Parents / enfants

Lundi 28 Octobre 2019 : Les produits cosmétiques dans notre quotidien

Mardi 25 Février 2020 : Confection d'un Tawashi (éponge artisanale)

Mardi 15 Avril 2020 : « Jeu d'enfant » : fabriquons de la pâte à modeler